

Не сиди – ходи и бегай!

Люди, страдающие нарушениями двигательных функций вследствие заболевания инсультом, церебральным параличом или другими болезнями, имеют возможность развивать двигательные функции при помощи симулятора движения «EIK», разработанного фирмой «Vildoma» в тесном сотрудничестве с учёными в области медицины, текстиля и спорта.

Многие конструкционные решения принимались в соответствии с принципами биомеханики здорового человека и усовершенствованы по замечаниям пользователей.

Эффективность тренажёра основана на чисто механических решениях, и успешное его действие зависит от волевых усилий человека.

Основная функция устройства – адаптироваться к физическому состоянию индивидуума и помочь ему самостоятельно, без использования каких-либо дополнительных источников энергии, выполнять движения, близкие к ходьбе здорового человека.

Основные характеристики тренажёра «EIK»:

- позволяет без особых физических усилий поднимать человека в вертикальное положение;
- позволяет легко регулировать нагрузку на ноги;
- обеспечивает полную безопасность при использовании;
- обеспечивает свободу движений поясницы и бёдер во всех направлениях;
- помогает выполнять двигательные движения даже тогда, когда человек не может этого сделать своими волевыми усилиями.

Модульная конструкция позволяет модифицировать устройство от «ходунков» для персонального использования до эффективного средства реабилитации человека при полной потере возможностей передвижения.

Конструкция тренажёра позволяет приступить к безопасной реабилитации на ранних этапах лечения, когда у человека с недугом ещё не появились возможности самостоятельно проводить традиционные реабилитационные упражнения.

Тренажёр «Eik» способствует приобретению у детей с церебральным параличом и взрослых положения вертикализации, развивать в положении стоя контроль за вестибулярным аппаратом, областью поясницы, возможные движения верхней части тела, улучшая тем самым функциональное состояние позвоночника. Он помогает человеку почувствовать себя в безопасности, преодолеть боязнь пространства во время движения. Система управления ногами помогает корректировать опору стоп и их положение, легче отрабатывать

элементы шага, улучшая ходьбу, как можно более близкую к естественной биомеханике.

Тренажёр «Eik» развивает способность сосредоточить внимание на окружающей среде и сопутствующих чувствах, на контроле тела, развивает инстинкт самосохранения и самостоятельность.



Именно с целью распространения сведений о созданных в «Vildoma» симуляторах и откликаясь на нужды людей с ограниченными возможностями в вопросе физических упражнений и оздоровления, мы создали центр активной занятости «Eik». Здесь мы предлагаем наряду с тренажёром «Eik» опробовать трёхколёсный «RaceRunner», помогающий людям с нарушениями двигательных функций не только ходить, но даже бегать.

Этот трёхколёсный велосипед без педалей даёт возможность передвигаться бегом пациентам с церебральным параличом, артритом, ампутированной конечностью или нарушением равновесия. Для них бег становится возможным благодаря собственной силе, причём с относительно большой скоростью.

При сочетании упражнений на тренажёре «Eik» и «RaceRunner» происходит стимуляция центральной нервной, сердечнососудистой, дыхательной, мышечной систем, активизация чувств, улучшается физическое состояние и настроение человека, тем самым даётся значительный импульс к самостоятельности, мобильности и развитию человека.

Трёхколёсные велосипеды используются не только людьми с ограниченными двигательными возможностями, но и людьми с иными недугами: интеллекта, слуха или зрения. Занятия с трёхколёсными устройствами укрепляют психическое эмоциональное состояние, приучают справляться со стрессом, развивают ответственность и дисциплину, стимулируют добиваться цели, а это придаёт смысл усилиям учиться, придают чувство удовлетворения и веры в свои силы.

С трёхколёсным велосипедом можно кататься по лесной тропинке, участвовать в соревнованиях. «RaceRunning» – это инновационный вид спорта для инвалидов, который начали культивировать в Дании в 1991 г., и в скором времени он получил распространение в европейских и скандинавских странах. В 2017 г. этот вид спорта был даже включён в список паралимпийских видов спорта.



В это, возможно, трудно поверить, но человек, который прежде сам не мог ходить, с трёхколесным велосипедом может во время состязаний проехать половину или даже всю марафонскую дистанцию .

Сочетание во время занятий тренажёра ходьбы и трёхколёсного велосипеда имеет особое значение не только для самостоятельности физического здоровья человека, его мобильности и развития, но и даёт возможность быть с единомышленниками и даже соревноваться с ними в езде на трёхколёсниках по беговой дорожке.

Опробовать и испытать свои силы на тренажёре «Eik» и трёхколёсном велосипеде «RaceRunner» можно на занятиях в публичном предприятии Центр «Eik», предварительно зарегистрировавшись по телефону +370 686 54738 или по контактам, указанным на странице Центра «Eik» в Facebook.

Представитель ЗАО «Vildoma» Вида АДОМАЙТЕНЕ.